

# Luontopolkua eteenpäin -työpajalta

onnistumisia, oivalluksia, voimavaroja ja vahvuuksia elämään!

Järjestämme pirkanmaalaisille 16–29-vuotiaille työttömille nuorille kokonaisvaltaista hyvinvointia ja työllistymistä edistävää toimintaa, jossa nuoren on mahdollista pysähtyä hetkeksi oman itsensä äärelle ja ottaa suuntaa tulevaan. Palvelumme ovat nuorille maksuttomia.

## Luontopolkua eteenpäin -työpajan palvelut:

Yksilöllistä tukea elämäntilanteesta esiin nouseviin teemoihin. Voit tulla keskustelemaan työntekijöidemme kanssa ilman lähetteitä tai pitkiä jonotusaikoja.



Oman elämän löytöretkeilijä-kurssilla seikkaillaan niin kaupunki- kuin luontoympäristössä oppien itsestä, toisista, voimavaroista ja vahvuuksista.

Vertaistukitoiminnassa pääset kohtaamaan muita samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia nuoria. Voit jakaa iloja ja suruja, arkea toisten nuorten kanssa.

Vapaaehtoistyö tarjoaa mielenkiintoisia mahdollisuuksia nuorten, luonnon, liikunnan ja mielekkään tekemisen parissa!



Luontopolku netissä:  
[etappi.info/luontopolku](http://etappi.info/luontopolku)



## Yhteyshiedot

projektipäällikkö

Niina Rautiainen

050 560 4710

[niina.rautiainen@etappi.info](mailto:niina.rautiainen@etappi.info)

yksilöohjaaja

Taru Järvinen

040 766 8459

[taru.jarvinen@etappi.info](mailto:taru.jarvinen@etappi.info)